

DER  
TALENTE  
FINDER



---

Für deine  
erfolgreiche Karriere  
& mehr Freude und Erfüllung im Leben

---

Copyright 2016  
by Katja Grieshaber

*The meaning of life is  
to find your gift.  
The purpose of life  
is to give it away.*

DAVID VISCOTT

Herzlich Willkommen!

Ich freue mich, dass du dich für deine Talente interessierst!

Wir leben, um Talente zu entfalten und unsere ganz eigene Spur im Leben zu hinterlassen.

**Die besonders Erfolgreichen** unter uns **bewegen sich**, ob bewusst oder unbewusst, meist **genau auf dem Terrain ihrer größten Begabungen**.

Und haben damit einen der sichersten Wege gewählt, stark und zufrieden im Leben zu stehen.



Doch auch all diejenigen unter uns, die sich noch nicht in der Zone ihrer größten Begabungen bewegen, können sich erneut auf die Suche begeben.

Und sich dann überlegen, wo eventuell Kurskorrekturen im Leben vorgenommen werden können, um wieder **mehr Erfolg, Freude und Fülle** in **Arbeit** und **Leben** zu holen.

Die folgenden Übungen geben dir Gelegenheit, deinen wahren Talenten auf die Spur zu kommen.

In der Praxis hat sich herausgestellt, dass die **Stimme unseres Herzens** und unser **Bauchgefühl** die besten **Talente-Indikatoren** sind, die sich finden lassen.

Bitte achte daher bei der Bearbeitung der folgenden Übungen darauf, diese an einem ungestörten und möglichst ruhigen Platz zu machen, damit du diese Stimme auch wahrnehmen kannst.

Ich wünsche dir viel Erfolg und Erfüllung bei der Suche!

## Talent-Indikator 1: **Kindheit**

### *Was hast du als Kind gerne getan?*

Überlege dir, was du in deiner Kindheit und Jugend sehr gerne gemacht hast. Hast du mit anderen Kindern gespielt, gerne gelesen, gebastelt, musiziert, warst gerne draußen etc.)

Wo mussten deine Eltern dich suchen, wenn du in eine Aktivität versunken warst oder alles um dich herum vergessen hast?

Was hätten deine Freunde, Großeltern, Nachbarn, Onkel oder Tanten gesagt, wenn man sie nach deinen Lieblingsaktivitäten gefragt hätte?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Talent-Indikator 2: Gegenwart

### *Was tust du heute gerne?*

Welche Tätigkeiten machen dir heute wirklich Freude, was genießt du?

Nach welchen Aktivitäten fühlst du dich energiegeladen?

Womit verbringst du heute am liebsten deine Zeit, was bringt dein Herz zum Singen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



### Talent-Indikator 3: **Schnelles Lernen**

## *Wo lernst du deutlich schneller als andere?*

Wo beschäftigst du dich aus eigenem Antrieb mit Hintergründen eines Themas, Faches, einer Aktivität etc.?

Wo ist dein Wissensdurst so groß, dass du deinen Lehrern, Vorgesetzten, Mentoren etc. mit deinen Fragen schon auf den Wecker gehst?

Welche Abläufe (Sport, manuelle Tätigkeiten) lernst du schneller als andere?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Talent-Indikator 4: Reaktion in Stresssituationen

# Wie verhältst du dich in Stress- situationen?

Unsere Spontanreaktionen decken sehr schnell auf, wo unsere Stärken im Denken, Handeln, Führen, Organisieren liegen.

Was tust du, wenn dir bei einer Party das Grillfeuer außer Kontrolle gerät?

Welche Talente sind in diesem Grundmuster zu erkennen?

.....

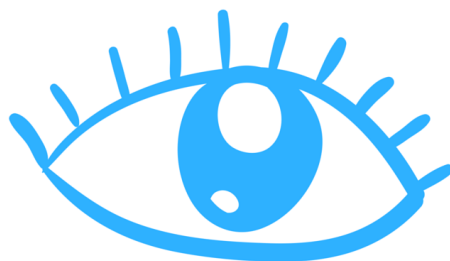
.....

.....

.....

.....

.....



## Talent-Indikator 5: **Enthusiasmus**

### *Bei welchen Tätigkeiten fällst du mit deinem Enthusiasmus auf?*

Bei welchen Tätigkeiten entwickelst du große Vorfrende?

Von welchen Aktivitäten träumst du?

Bei welchen Tätigkeiten spürst du hinterher eine große innere Genugtuung?

.....

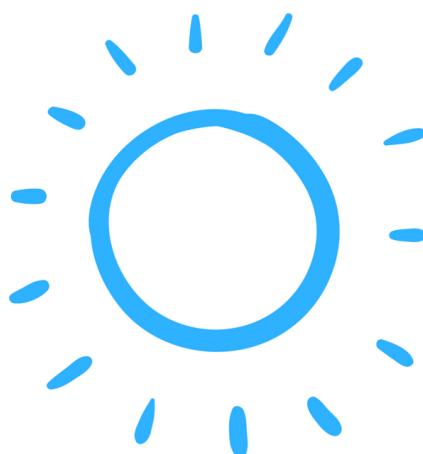
.....

.....

.....

.....

.....



## Und wie geht' s jetzt weiter?

Du möchtest wissen,

- wie sich deine Talente sinnvoll im Beruf einsetzen lassen?
- welche Jobs sich mit deinen Talenten besonders eignen?
- ob du dich mit deinem Talent selbständig machen oder den bisherigen Job wechseln sollst?
- ob du dein Talent in ein Online-Business verwandeln kannst?



**Katja Grieshaber** Talente leben.

Gerne unterstütze ich dich beim Finden deiner Antworten mit **Coachings, Online-Kursen** und **Trainings**.

Infos zum **Karrierecoaching und Online-Business-Mentoring**:

<http://katjagrieshaber.de/arbeite-mit-mir/>

Bildnachweise: canva.com, Foto Santos